

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți

A.GORIS A.LIOT P.GORIS

ARGILA
ÎNGERUL PĂMÂNTULUI

Selectarea, traducerea și elaborarea textelor
DOINA BRINDU

EDITURA VENUS
BUCUREȘTI, 2000

PROPRIETĂȚILE ARGILEI

Laureatul Premiului Nobel pentru Medicină și Fiziologie, vestitul medic Alexis Carrel, ca și mulți alți oameni de știință, vorbea deseori despre „inteligența naturii”: „Ei bine, nu râdeți, argila este, în mod sigur, dotată cu o atare calitate, dar această inteligență” – după cum el însuși scria – „nu poate fi explicată cu ajutorul conceptelor noastre medicale actuale”.

Să vedem, totuși, prin ce se manifestă concret, „inteligența” *Îngerului Pământului*.

- Argila este un **antiseptic** și, ca și toate celelate antiseptice naturale (în special, esențele aromatice), nu are nici unul dintre „păcatele” – ca s-o zicem pe-a dreaptă – multor antiseptice chimice obișnuite care, e adevărat,ucid microbii, dar, din păcate, odată cu ei rănesc, ori chiar distrug, și celulele organismului nostru în care se „cuibăriseră” respectivii microbi.

- Proprietățile bactericide ale argilei sunt deosebit de bine puse în evidență în numeroase stări infecțioase: enterite, colite, colibaciloză, afecțiuni pulmonare, parazitoze intestinale.

Și vă dăm un exemplu. O rană cu puroi, tratată cu argilă, se vindecă văzând cu ochii, cu o viteză de-a dreptul uimitoare. Puroiul este eliminat și țesutul este refăcut. La fel ca și varza – există multiple asemănări între argilă și varză în ceea ce privește „talentele” lor „medicinale” – *Îngerul Pământului*, indiferent pe ce cale acționează,

externă sau internă, „trage“ supurația și, dezinfectând în totalitate, curăță organismul de toxine.

- Analizele efectuate, încă din 1928, de P. Laborde, profesor la Facultatea de Farmacie din Strassbourg, au stabilit categoric că argila utilizată în tratamente este **sterilă**, cu alte cuvinte **nu conține nici un microb**.
- Argila este **radioactivă**, concentrația ei fiind, de la caz la caz, între 0,3 până la 1,25 unități Mache.
- Este, de asemenea, și un **adsorbant** remarcabil. Decolorează cu ușurință cerneala ori albastrul de metilen, adsoarbe mirosurile urâte, fiind deosebit de eficientă în baie, la WC-uri, în bucătării, la ghețele de gunoi. Puterea ei adsorbantă este, se pare, cea care poate explica metoda extrem-orientală de conservare a ouălelor. Fiecare dintre noi cred că a auzit sau a citit despre „ouăle clocite“, una din vestitele specialități culinare chineze. Ei bine, nici vorbă de ouă clocite, sunt pur și simplu ouă conservate în pământ argilos.
- Din aceeași putere adsorbantă își trage seva și o altă calitate a argilei, aceea de **antitoxic**. Experiențele de laborator pe animale au dovedit-o din plin. Dacă se dă o cantitate infimă de stricnină unor șoareci, aceștia mor aproape instantaneu. Dar dacă li se dă aceeași doză amestecată cu argilă, suportă otrava fără nici o problemă, ca și cum ar fi mâncat... o delicatesă!
- Argila este un **decolorant** și un **înălbitor** de marcă. Spălătoresele romane clăteau totdeauna albiturile în apă argiloasă.
- Analiza chimică a argilei verzi spune că ea prezintă:

- siliciu, 49,10%
- alumină, 14,61%
- sescvioxid de fier, 5,65%
- magnezie, 4,24%
- oxizi alcalini, 3,08%
- anhidridă titanică, 0,75%
- apă (umiditate), 7,40%
- pierdere la calcinare, 10,85%
- Ținând cont de o atare compoziție, argila se recomandă:
 - ◆ Datorită cantității de *siliciu*, în:
 - ateroscleroză
 - tuberculoză
 - bătrânețe
 - stări degenerative multiple
 - ◆ Importanța magneziului, fierului și calciului în terapeutică explică rolul curelor argiloase în:
 - astenie
 - demineralizare
 - stări canceroase
 - anemii.

SUB CE FORMĂ ESTE UTILIZATĂ ARGILA ÎN TRATAMENTUL PE CALE EXTERNĂ

PASTA

Prepararea pastei de argilă este foarte ușoară. Se toarnă argila într-un vas de sticlă, lemn, porțelan, faianță, niciodată într-unul de plastic ori de metal, și-ncepem să o frecăm ca pe o cremă, adăugând atâta apă cât să fie ușoară frecarea, și să ajungem să obținem o pastă mult mai moale decât cea folosită în sculptură la realizarea mulajelor. Anumiți specialiști recomandă să lăsăm argila acoperită cu apă să stea câteva ore, astfel ca să obținem un noroi omogen.

CATAPLASME, COMPRESE, ÎMPACHETĂRI

Cataplasmele se fac groase de 0,5 cm până la 2 cm și să fie ceva mai mari, mai „întinse“ decât suprafața de piele pe care le aplicăm, pe care trebuie s-o acopere, pe care o „împachetăm“.

În funcție de caz, și primele și ultimele se aplică *reci*, *călduțe* ori *calde*.

Reci se pun pe regiuni inflamate ori în partea inferioară a abdomenului. Ele vor fi schimbate imediat ce se vor

încălzi (cam în 15-30 minute, maximum). Dacă senzația de frig este persistentă, se înlocuiesc aplicațiile reci cu unele călduțe.

Călduțe ori calde se pun pe regiunea hepatică, rinichi, vezică, oase. Ele vor fi aplicate direct pe piele, doar la nevoie pe un tifon.

Există anumite afecțiuni – cele cardiace, contuziile, varicele – care solicită, mai mult sau mai puțin, la începutul tratamentului, aplicarea de *compresse* înainte de-a pune *cataplasme* ori a face o *împachetare*.

Compresele se pregătesc făcând o apă argiloasă subțire (ori o mocirlă foarte limpede!) în care se înmoaie o bucată de pânză, se stoarce ușor și se aplică pe piele.

Fixarea. În funcție de zona afectată, atât *compresele* cât și *cataplasmele* trebuie fixate. În general se utilizează o bandă Velpeau, o centură de flanelă, o fașă în T (pentru perineu), o bandă de contenție fixată în jurul frunții (pentru ceafă).

Durata aplicării procedurilor variază, în funcție de caz, între una-trei ore și o noapte întreagă. Dacă apar senzații neplăcute (frig, durere), se întrerupe procedura și nu se mai reia decât după 12-24 de ore. Dacă o *cataplasma* se usucă prea repede trebuie înlocuită cu o alta preparată pe loc.

Ritmul de aplicare variază în funcție de afecțiunea tratată și de reacția bolnavului.

- **Abces, diferite supurații:** aplicațiile se schimbă inițial din jumătate în jumătate de oră ori din oră în oră; pe măsură ce afecțiunea cedează, ritmul se poate stabiliza la fiecare oră și jumătate, zi-noapte (dacă așa e necesar); în

Respect pentru oameni și cărți

loc de *cataplasma* ori *împachetare*, noaptea se poate pune și numai o *compresă* cu apă argiloasă, care va fi schimbată o dată sau de două ori pe noapte.

- **Regiunile lombare, abdomen, partea inferioară a pântecelui, regiunea hepatică:** deoarece procedurile făcute în toate aceste regiuni pot provoca reacții mai mult sau mai puțin puternice, este de preferat să se aplice doar o *cataplasma* pe zi, pe care o lăsăm să stea între două și patru ore; există cazuri în care, totuși, *împachetarea* poate fi menținută și o noapte.

Numărul procedurilor este strict limitat la una singură, o dată. Nu se fac, sub nici un motiv, mai multe aplicații simultan. De pildă, dacă este nevoie să punem cataplasme și în regiunea plămânilor și în zona inghinală, între ele se va respecta cu strictețe un interval de două-patru ore.

Contraindicații: în timpul ciclului menstrual nu se vor face nici un fel de proceduri cu argilă.

Recomandări obligatorii:

- După fiecare aplicare, argila utilizată se aruncă pentru că este plină de toate toxinele pe care le-a extras din organism, deci este foarte toxică. Pânza, fașa, tifonul care au fost utilizate se fierb.

- După ce scoatem *compresa* ori *cataplasma*, sau *împachetarea*, pielea trebuie curățată bine de toate resturile de argilă, iar dacă tot mai rămân, particule foarte aderente de piele se spală cu apă rece ori călduță.

- Înainte de orice cură externă de argilă, ori concomitent cu ea, trebuie făcut un tratament dezintoxicant intern cu fitoaromaterapie, suc de lămâie, laxative ușoare, argilă pe gură, alimentație sănătoasă, atoxică.